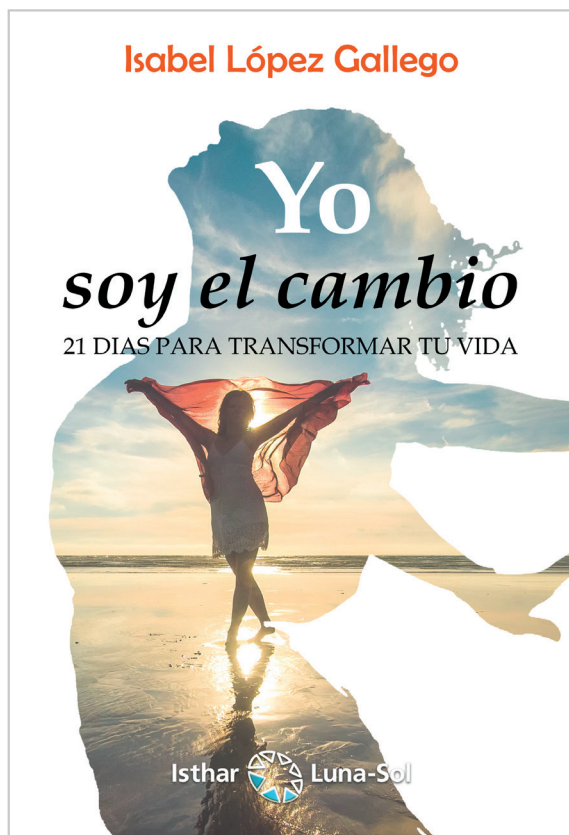


“Más que un libro, es una guía práctica y sencilla para descubrir herramientas que te proporcionarán una vida harmoniosa y feliz”.



ARGUMENTOS DE VENTA

- Isabel López Gallego es co-creadora de la página de Facebook “TODO ES PERFECTO” que cuenta con más de 350.000 seguidores.
- Es un libro iniciático para “resetear” tu vida, ya que ofrece una pincelada de los puntos más importantes de trabajo personal como la relación con los padres, el perdón, el agradecimiento, la meditación...
- Todos los temas propuestos acompañan a ejercicios prácticos y sencillos, así como ejemplos de “decretos” propuestos por la autora.

Autor:
Isabel López Gallego
ISBN:
978-84-17230-31-9
Encuadernación:
Rústica

Nº páginas: 212
Tamaño: 14x21,5cm
PVP: 15€
P. sin IVA: 14,42€
Categoría: B
IBIC: VX, VS



TAGS: 21 DÍAS, AUTOESTIMA, EMOCIONES, LEY DEL ESPEJO, APEGO, AMOR INCONDICIONAL, PERDÓN

BIOGRAFÍA AUTORA

Isabel López Gallego

Nacida en Burgos y actualmente residente en Zaragoza, Isabel López Gallego es Técnico Superior en laboratorio clínico y biomédico. Impulsora del cambio interior, ha desarrollado un especial interés por el crecimiento personal y espiritual. A través de las redes sociales su mensaje llega a miles de personas cada día. En la página de Facebook “TODO



ES PERFECTO” cuenta con más de 350.000 seguidores. Es autora de “Yo soy el cambio” y “Vivir en Gratitude”, dos obras para descubrirse a uno mismo.

SINOPSIS

A través de estas páginas descubrirás una serie de herramientas para el cambio que dispones en tu interior: tu capacidad de elegir el amor por ti mismo, el agradecimiento, la aceptación de nuestros padres, el perdón, la expresión de tus emociones, cambiar tus pensamientos, el poder de tus palabras, tus acciones, ser tú mismo y aprender a fluir en cada momento, redescubrir tu sabiduría interior, conec-

tar con tu propósito de vida, observar, contemplar y confiar, practicar la ley del espejo, del desapego y merecimiento, sembrar el amor incondicional, meditar... Descubrirás toda esta sabiduría que se encuentra en ti, a tu alcance en todo momento para lograr la transformación que cambiará tu vida para siempre. Prepárate y disfruta de este amoroso y transformador viaje.

LIBROS DEL MISMO AUTOR



LIBROS SIMILARES

