

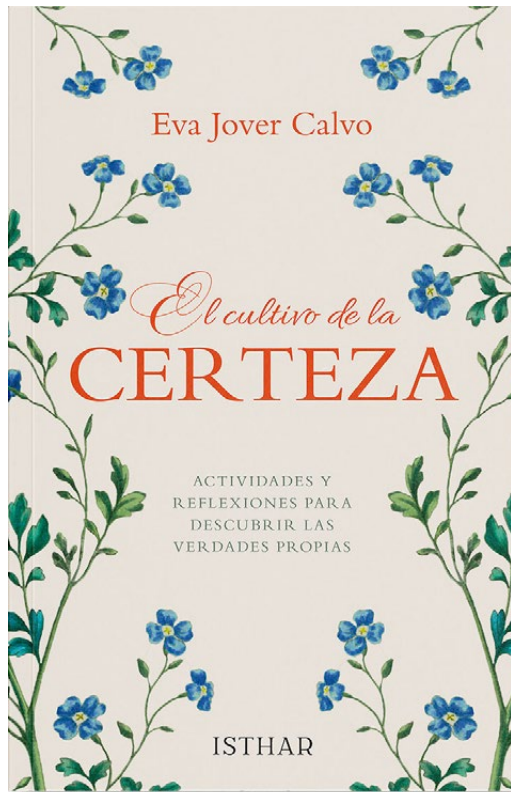


“Un libro experiencial y práctico, que te ayudará a encontrar las verdades internas y las certezas que te ayudarán a navegar mejor en un mundo en constante movimiento”.



EVA JOVER CALVO

Profesora y empresaria. Durante muchos años ha estado dedicada a la docencia y traducción en lenguas extranjeras, la comunicación y la tecnología. Ha trabajado como docente para diversas universidades y empresas. Está formada como Terapeuta Gestalt por el Institut Gestalt en una formación vivencial, teórica y experiencial que duró 4 años. Es miembro de la Asociación Española de Terapia Gestalt desde 2018. Es Experta en Psicoterapia Emocional y Sistémica por la Escuela Superior Europea de Psicología y Educación y actualmente está formándose en el Programa SAT- Psicología de los Eneatipos. También se ha formado en Coherencia Cardíaca y Biofeedback HRV en Psicoterapia y Trauma por HearthMath Institute.



Autora: Eva Jover Calvo
ISBN: 978-84-19619-34-1
Encuadernación: Rústica
Nº de páginas: 200 aprox.
Tamaño: 14x21,5cm

PVP: 15,95€
P. sin IVA: 15,31€
Categoría: B
IBIC: VS; VXH; VX



9 788419 619341

CLAVES DE VENTA

- 1 – Estamos en una sociedad inestable, donde la volatilidad de las circunstancias sociales, económicas y sanitarias nos dificulta la confianza y el enraizamiento vital a través de las relaciones, el trabajo e incluso el lugar de residencia.
- 2 – Este libro pretende ser una herramienta para realizar un alto en el camino, una parada clave que nos permita adquirir nuevas miradas sobre lo que está ocurriendo en nuestro interior y a nuestro alrededor.
- 3 – Se trata de aprender a conocernos de nuevo, volver a saber quiénes somos realmente, descubrir cómo hemos aprendido a sobrevivir, cuáles son las capas que nos ha puesto nuestra experiencia de vida, cuáles son nuestros «debo» y «tengo que» que chirrían con lo que realmente necesitamos y que no nos permiten fluir con el aquí y el ahora.

TAGS

AUTOCONOCIMIENTO, DESARROLLO PERSONAL, AUTOAYUDA, ESPIRITUALIDAD, GESTIÓN EMOCIONAL, CRECIMIENTO PERSONAL, SABIDURÍA

SINOPSIS

El cultivo de la certeza es un libro de claves de interpretación de los paisajes propios que nos tocan vivir: el paisaje personal, emocional, social y colectivo. Los múltiples temas y experiencias sobre la vida diaria que encontrarás, van acompañadas de reflexiones, ejercicios y dinámicas para tu autodescubrimiento que te permitirán ver con otra perspectiva los mismos paisajes que vas transitando una y otra vez. Cultivarás la certeza con las nuevas miradas que aparecerán, con los “darse cuenta” y sobre todo con la resonancia con tus vivencias interiores. Alcanzarás tus verdades internas y las certezas que te permitirán navegar en un mundo en constante movimiento. *El cultivo de la certeza* está dividido en 12 temáticas que van desde el autoconocimiento hasta la aceptación donde irás descubriendo los aspectos obviados del devenir diario que más están influyendo en tu vida.

LIBROS SIMILARES



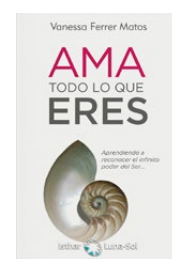
PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-195741-0-4
9 788412 574104



PVP: 15,95 €
ISBN: 978-84-19619-28-0
9 788419 619280



PVP: 12 €
ISBN: 978-84-17290-54-8
9 788417 230548



PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-17290-45-6
9 788417 230456