



ISTHAR

Libros, cursos y eventos con Estrella

PÉRDIDAS Y DUELO
ABRIL 2024

“11 historias reales con nuevas perspectivas para gestionar diversas pérdidas emocionales que conllevaron duelo, normalizar tu estado emocional y alcanzar nuevamente la felicidad”.

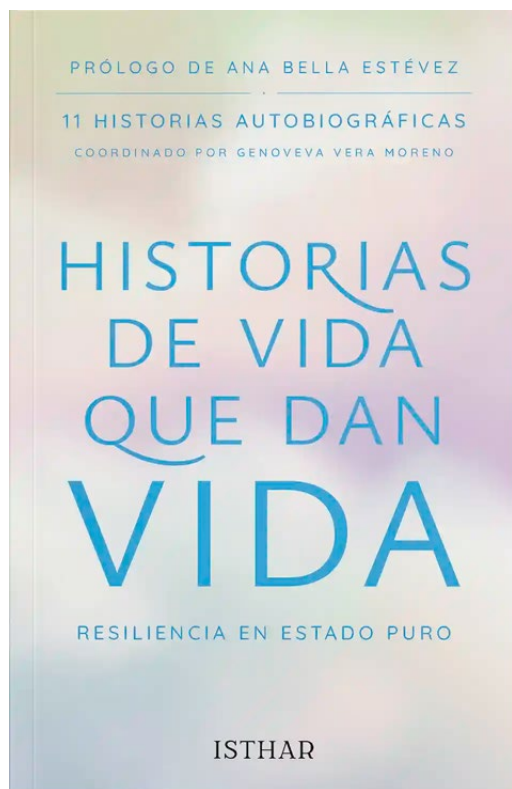
12 AUTORES

Este libro contiene 11 Historias de vida, que tienen la finalidad de llenar de Vida a quienes las lean y contribuir a su resiliencia. Escritas en primera persona por sus protagonistas. Ellas son, por orden de escritura:

Francisco Javier Jiménez Saiz, Alba Llorens Ferrer, Ana Villanueva, Sonia Benavent Vidal, Eva de Pablo Puertas, Gabriela Morett de Lera, Frances Galache Rejón, María Pilar Balado, Pol Mas, Toya y Marta Nieto Moreno.

Prologado por Ana Bella Estévez Jiménez de los Galanes, creadora de la Fundación Ana Bella, que ayuda a mujeres maltratadas. Coordinado por Genoveva Vera Moreno, psicóloga, coach y docente.

Los “royalties”, o regalías, serán donados a la Fundación Ana Bella y a la Asociación Sara Jiménez que trabaja para reducir los suicidios.



Título libro: Historias de vida que dan Vida
Subtítulo: Resiliencia en estado puro
Autor: 12 autores
ISBN: 978-84-19619-57-0
Encuadernación: Rústica

Nº de páginas: 375 aprox.
Tamaño: 14x21,5cm
PVP: 17,95€
P. sin IVA: 17,25€
Categoría: B
IBIC: JMAP, VS, VFJX

CLAVES DE VENTA

MUY IMPORTANTE — Lo relevante de esta obra es su carácter constructivo. Reconecta a los lectores con sus experiencias adversas, en las que sufrieron algún tipo de pérdida valiosa en sus vidas y les ayuda a darles otro enfoque más constructivo y positivo.

1 — ¿Quién no ha sufrido, sufre, o sufrirá alguna pérdida valiosa? Todos, en algún momento, vamos a pasar por varias experiencias de pérdidas emocionales que nos llevarán a transitar por procesos de duelo, más o menos, dolorosos. Los psicólogos han comprobado que otros tipos de pérdida (de una pareja, un despido, de salud, de confianza, etc) provocan los mismos síntomas que cuando fallece un ser querido.

2 — La prologuista Ana Bella Estévez Jiménez de los Galanes, fundadora de la Fundación Ana Bella, apoya a mujeres víctimas de violencia de género con más de 18 000 seguidores en Instagram.

3 — Entre los autores contamos con el aval de una asociación de ayuda al suicidio y 3 psicólogas, además de otros prestigiosos profesionales, emprendedores y madres.

TAGS

PÉRDIDAS Y DUELO, MUERTE Y DUELO, AUTOAYUDA, PSICOLOGÍA POSITIVA, RESILIENCIA, GESTIÓN EMOCIONAL, MALTRATO, BULLING, DUELO

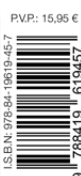
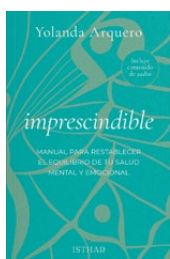


9 788419 619570

SINOPSIS

Este libro te emocionará y te conectará con tus sentimientos más profundos. Despertará tu empatía y tu deseo de apoyar a quienes protagonizan las historias. Al comprarlo, estarás ayudando a la Asociación Sara Jiménez y la Fundación Ana Bella. Todos enfrentamos momentos difíciles en la vida, como rupturas, traiciones, pérdidas y problemas de salud. Este libro te ayudará a cambiar tus pensamientos y emociones, y a ver tus experiencias de otra manera. Te animamos a abrir tu corazón, sentir empatía y crecer con nosotros.

LIBROS SIMILARES



www.isthar.org