



ISTHAR

Libros, cursos y eventos con Estrella

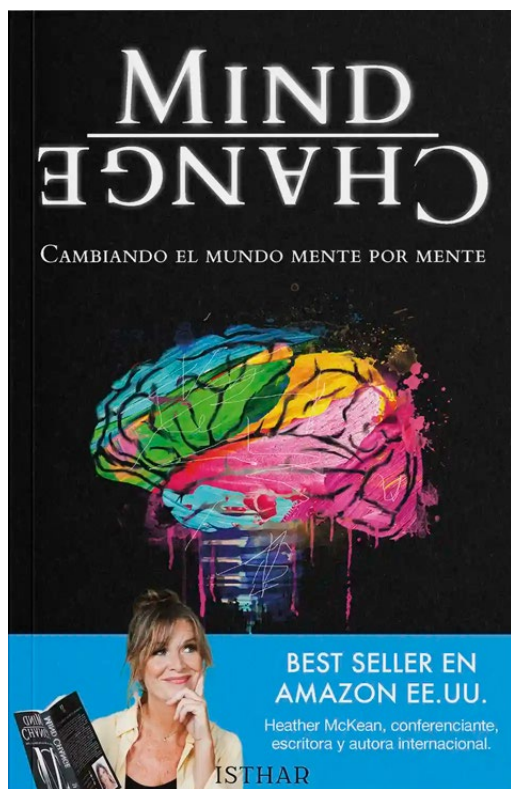
TERAPIAS COMPLEMENTARIAS
SEPTIEMBRE 2025

“Best-seller en EE.UU. Mind Change© es un método revolucionario basado en la neurociencia que te brinda las herramientas para transformar tu salud y tus emociones conectando mente-cuerpo”.



HEATHER MCKEAN

Conferenciante, escritora y autora internacional, Heather cuenta con más de 12 años de experiencia en sanación transformacional. Ayuda a personas de todo el mundo a liberarse del trauma, el dolor, la enfermedad y la adicción. En 2012, tras estar cerca de morir con múltiples diagnósticos crónicos, descubrió que la raíz de sus enfermedades estaba en traumas no resueltos. Usando las mismas técnicas que ahora enseña, logró sanar y transformar su vida por completo. Es fundadora de MindChange.com, creadora del Mind Change Method® y el Metanoia Method®. Su enfoque integra ciencia, subconsciente y espiritualidad para facilitar cambios duraderos. Está casada desde 2004 y es madre de dos hermosas hijas.



Título libro: Mind Change
Subtítulo: Cambiando el mundo mente por mente
Autora: Heather McKean
ISBN: 978-84-19619-88-4
Encuadernación: Rústica
Nº de páginas: 430 aprox.

Tamaño: 15x23cm
PVP: 19,95€
P. sin IVA: 19,18€
Categoría: A
IBIC: VXH, VS, VX

CLAVES DE VENTA

- 1 — Best seller en Amazon EE.UU., *Mind Change* revela cómo muchas enfermedades, bloqueos y recaídas están sostenidos por patrones mentales inconscientes. Con pasos claros y accesibles, este libro te muestra cómo cambiar desde dentro, de forma real y sostenible.
- 2 — Este método va más allá de los enfoques superficiales o modas pasajeras. Se basa en neurociencia actual (neuroplasticidad, epigenética) traducida a herramientas prácticas para quienes viven con dolor, fatiga, ansiedad o enfermedades crónicas.
- 3 — Heather McKean estuvo al borde de la muerte y logró revertir enfermedades incurables. Lo que enseña viene de su camino de sanación. Solo ciencia, consciencia y una guía paso a paso para empezar hoy.
- 4 — Heather McKean y @MindChange disponen de un canal en Youtube con 20 000 seguidores (traduciendo videos a español), casi 30 000 seguidores en Instagram y publican un podcast semanal en apple podcast, spotify y redcircle.

TAGS

MIND CHANGE, HEATHER MCKEAN, TRANSFORMACIÓN PERSONAL, TRAUMAS EMOCIONALES, SUBCONSCIENTE, AUTOAYUDA, NEUROPLASTICIDAD, EPIGENÉTICA



9 788419 619884

SINOPSIS

¿Y si pudieras transformar cualquier aspecto de tu vida: salud, dinero, felicidad... incluso tu ADN? Mind Change© te enseña a activar el potencial de la conexión mente-cuerpo con herramientas prácticas y accesibles. Más que técnicas pasajeras, ofrece una forma de reprogramar tu biología desde la raíz. Tras superar múltiples enfermedades “incurables”, Heather McKean volcó en este libro los principios más vanguardistas de la neurociencia aplicada. Mind Change traduce ideas complejas como la neuroplasticidad o la epigenética en pasos claros, rápidos y fáciles de aplicar. Si sientes que ya lo has intentado todo sin resultados duraderos, Mind Change puede ser el cambio que necesitas. Es una invitación poderosa a dejar atrás el sufrimiento y recuperar tu poder personal. ¿Estás listo para cambiar tu mentalidad y reescribir tu historia?

LIBROS SIMILARES

