



“Un mapa compasivo para sanar la herida familiar, reconocer el abuso narcisista y recuperar tu propia voz”.



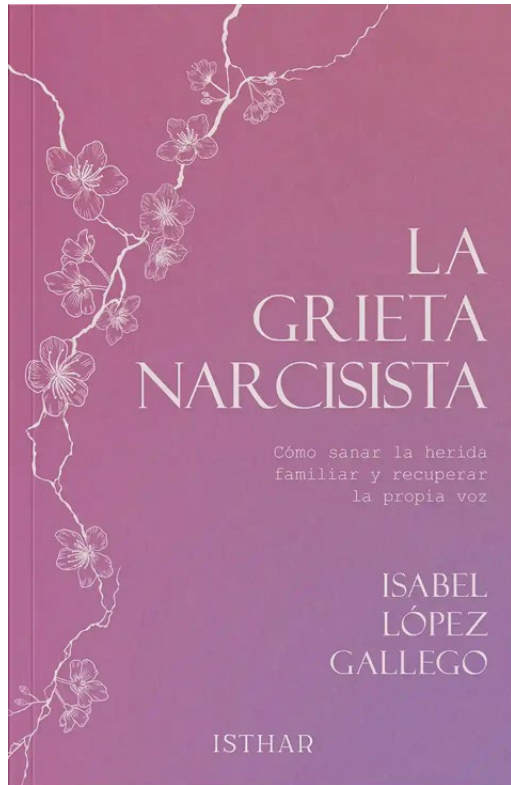
ISABEL LÓPEZ GALLEGO

Escritora e impulsora del cambio interior, su obra gira en torno a la sanación emocional, la crianza consciente, la espiritualidad y la transformación del dolor en un camino de crecimiento personal.

Nació en Miranda de Ebro, Burgos, aunque se crió y creció en Zaragoza, capital aragonesa. Actualmente presta sus servicios en el área de la salud como Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico.

A lo largo de su trayectoria, ha desarrollado un profundo interés por el crecimiento personal y espiritual, fundando y administrando diversas páginas en redes sociales con las que llega a miles de personas cada día. Se siente especialmente agradecida a la página de Facebook "TODO ES PERFECTO", en la que colabora junto a otras tres personas y que actualmente cuenta con más de 300.000 seguidores.

Tras sus anteriores publicaciones: *Yo soy el cambio*, *Vivir en gratitud*, *La conciencia de ser padres* y *Soltar el dolor*, presenta ahora *La grieta narcisista*.



Título libro: La grieta narcisista
Subtítulo: Cómo sanar la herida familiar y recuperar la propia voz
Autora: Isabel López Gallego
ISBN: 978-84-19619-94-5
Encuadernación: Rústica

Nº de páginas: 325 aprox.
Tamaño: 14x21,5cm
PVP: 15,95€
P. sin IVA: 15,34€
Categoría: B
IBIC: VFJM, VFJQ3, VSP

CLAVES DE VENTA

- 1 – Aborda un tema de alta resonancia actual: **el abuso narcisista familiar**, la culpa, los límites, el contacto cero y la recuperación de la propia voz tras una infancia marcada por el amor condicionado.
- 2 – Combina claridad divulgativa, intensidad emocional, mirada espiritual y ejercicios prácticos, ofreciendo al lector un camino de sanación basado en verdad, autoestima, inocencia, límites y compasión.
- 3 – Da palabras a una experiencia muchas veces silenciada y puede conectar con lectores de autoayuda, **trauma familiar, crianza consciente, espiritualidad práctica y relaciones familiares difíciles**.
- 3 – Isabel López Gallego cuenta con una **comunidad** de más de **300.000 personas en Facebook**, un activo muy relevante para dar visibilidad inicial al libro, activar recomendaciones y facilitar su difusión directa entre lectores afines.

TAGS

NARCISISMO PARENTAL, ABUSO NARCISISTA, HERIDA FAMILIAR, INFANCIAS ROBADAS, TRAUMA COMPLEJO, CULPA, VERGÜENZA TÓXICA, AUTOESTIMA, CONTACTO CERO



SINOPSIS

¿Qué ocurre cuando la herida más profunda nace dentro de la propia familia? *La grieta narcisista* acompaña al lector a reconocer el impacto del abuso narcisista familiar: culpa, manipulación, desvalorización, control y ausencia de empatía. Isabel López Gallego escribe con una voz cercana, intensa y compasiva para dar nombre a una experiencia muchas veces silenciada y mostrar el momento en que “cae la venda” y la verdad empieza a abrir un camino de libertad.

No es un libro para quedarse en el dolor, sino una invitación a recuperar la propia voz, liberar culpas, establecer límites, reconstruir la autoestima y transformar la herida familiar en conciencia, amor propio y compasión.

LIBROS DE LA MISMA AUTORA

